



よもぎ新聞

第4号



「ありがとう、医療・介護福祉関係者のみなさん」

新型コロナウイルス感染症対応のなか、医療・介護福祉の最前線で市民生活を支えて頂いている皆様の責任感、使命感に心から感謝と敬意を表します。

福岡県内で最大の花の生産地である久留米市の花を飾っていただき、少しでも、皆様の心身の癒しになればと思います。
ありがとうございます。

久留米市
花あふれるふくおか推進協議会

目次

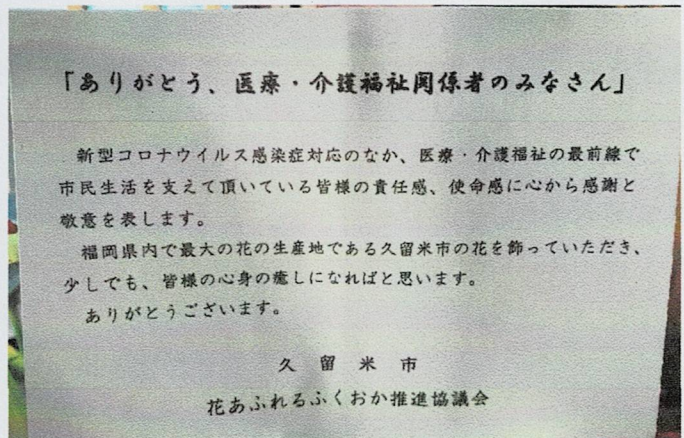
・久留米市長より
頂きました

・あいうべ体操

・よもぎで一緒に
働きませんか？

久留米市長より頂きました

先日、久留米市長 大久保 勉 様より新型コロナウイルス感染症対策に対応している医療・介護福祉関係者への感謝と応援の気持ちとして、久留米産の花(アレンジメントフラワー)を頂きました。温かいお気持ち、ありがとうございました。



「ありがとう、医療・介護福祉関係者のみなさん」

新型コロナウイルス感染症対応のなか、医療・介護福祉の最前線で市民生活を支えて頂いている皆様の責任感、使命感に心から感謝と敬意を表します。

福岡県内で最大の花の生産地である久留米市の花を飾っていただき、少しでも、皆様の心身の癒しになればと思います。

ありがとうございます。

久留米市
花あふれるふくおか推進協議会

あいうべ体操

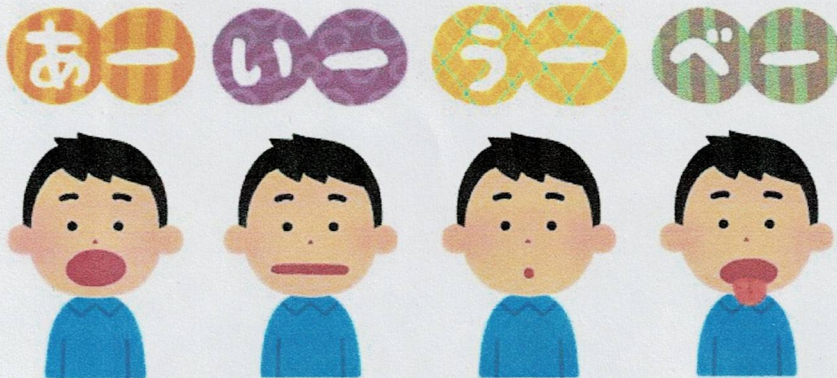
福岡市のみらいクリニック内科医 今井一彰 医師が考案した体操です。

歯科業界でも活用されているそうです。

当事業所では、リハビリの一つとして実施しています。

(効果)

- ・舌筋、口角筋表情筋の強化 → 顔のたるみ、しわの改善
- ・脳や首の血流アップ → 脳の活性化、顔のむくみの改善
- ・唾液腺への刺激、誤嚥・肺炎予防、口呼吸が鼻呼吸へ



♪童謡 きらきら星 に合わせての体操がおすすめですよ

よもぎで一緒に働きませんか？

訪問看護に興味にある方、
よもぎに力を貸してくれませんか？

まずはどんなことをするのか、話を聞きたい方や実際に見て
みたい方もおられると思います。

興味のある方はご連絡ください。

☎ 0943-72-1023 (担当 上村)

よもぎ訪問看護
ホームページ →



プロフィール

よもぎ訪問看護
管理者 上村 陽一郎



1981年生まれ。久留米市
(旧浮羽郡) 田主丸町出身。

浮羽工業高校 機械科卒業後、
准看護師・看護師の道へ。
救急外来、集中治療室、病棟、
へき地医療、在宅看護に従事。

2019年6月、株式会社リリー
フクリエイションを設立。
同年11月1日、よもぎ訪問
看護を開設。

好きなもの：ガンダム
好きな言葉：温故知新

株式会社

リリーフクリエイション

よもぎ訪問看護

〒839-1203

福岡県久留米市田主丸町
秋成 847-1

電話 0943-72-1023

携帯 080-3354-0847

FAX 050-3588-2260

24時間 365日対応

ホームページ

<http://www.u-416.com/>

(発行 2020年 夏)